



Märchenwanderung – was der Zauberwald zu erzählen hat

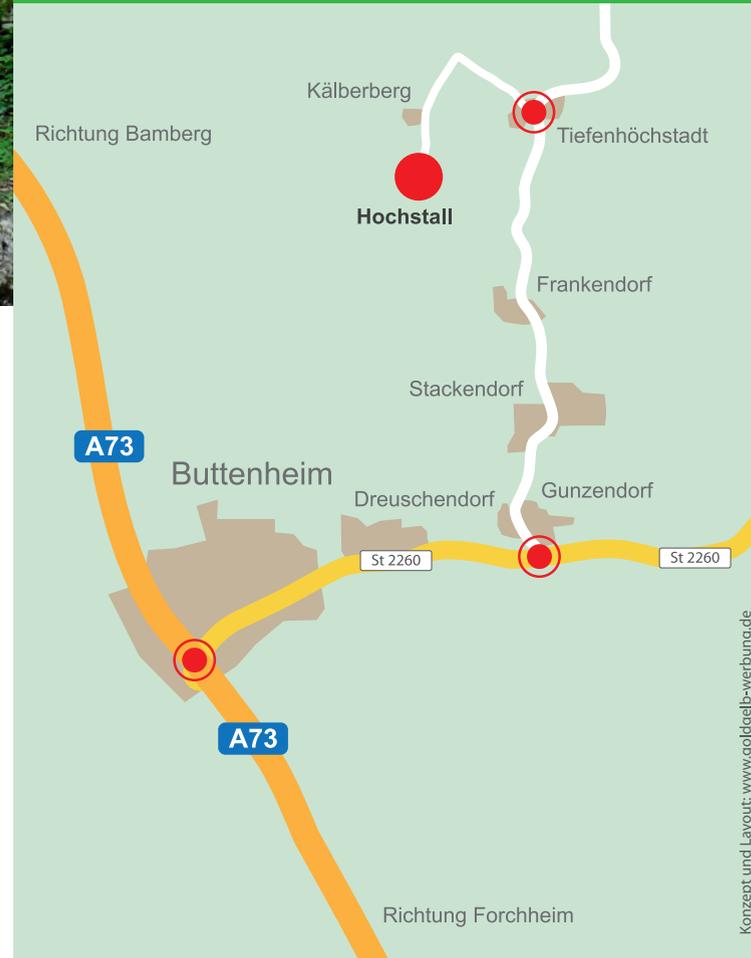
Samstag, 21. Mai 2011, von 14:00 – ca. 17:30 Uhr
 Preise: € 15,00 pro Erwachsener, € 25,00 für die Familie
 Mit allen Sinnen beschäftigen wir uns mit Bäumen und Pflanzen. Wir lassen uns überraschen, was uns begegnen wird. Dabei hören wir Märchen und Geschichten, u.a. mit Iris Frick (Märchenerzählerin und Sozialpädagogin).
nach Bedarf Wiederholung am Sonntag, 22. Mai 2011

Märchenwanderung mit mittelalterlicher Musik und Picknick (zum Mitbringen)

Donnerstag, 2. Juni 2011, von 11:00 – ca. 16:00 Uhr
 Preise: : € 15,00 pro Erwachsener, € 25,00 für die Familie
Verbindliche Anmeldung bis 2 Tage vor Termin
 Dagmar Stein erzählt über die Geheimnisse der Kräuter, Hecken und Bäume, Mario Schedel erzählt unbekannt, mutmachende Märchen.
Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder und Familien



So finden Sie mich in Hochstall



Konzept und Layout: www.goldgelb-werbung.de

Alle Wanderungen nur mit Voranmeldung und einer Teilnehmerzahl von mindestens 10 Personen. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind selbstverständlich. Bei jeder Wanderung ist eine kleine Kostprobe im Preis enthalten.

Dagmar Stein
 Hochstall 4
 96155 Buttenheim



Telefon. 09545. 14 32
 Mobil. 0176. 211 616 45
kontakt@dagmar-stein-seminare.de
www.kraftquell-natur.de



Jahresprogramm 2011

staunen
entdecken
erleben





Kräuterwanderungen über die Jahreszeiten

Fachkundliche Führungen für Heilpraktiker und alle Menschen, die sich für Naturheilkunde interessieren.

Jede Jahreszeit hat ihre besondere Bedeutung. Wir beschäftigen uns mit den spezifischen Kräutern und deren Einsatz in Kräuterheilkunde und Homöopathie. Ein Bestandteil wird auch die kleine homöopathische Hausapotheke sein. Wir sammeln achtsam in wunderschöner, vielfältiger Landschaft. (Details siehe www.kraftquell-natur.de)

Durchgeführt von Heilpraktikerin Claudia Engels (www.engels-claudia.de) und Kräuterfrau Dagmar Stein (www.kraftquell-natur.de)



Sonntag, 17. April 2011, von 14:00 – ca. 17:30 Uhr
Unkostenbeitrag pro Person € 12,00

Naturkundliche und Bärlauch-Pflanzenwanderungen im Felsental mit Geschichten

Es dreht sich alles um den würzigen, grünen Bärlauch, um Heilwirkungen, Inhaltsstoffe und Mythologie. Der Bärlauch kann gerne für den eigenen Bedarf gepflückt werden. Selbst bei Regen findet die Wanderung statt, dann werden wir vielleicht Feuersalamander entdecken.



Zu meiner Person



Ich bin 1953 geboren, gelernte Gärtnerin, NLP-Trainerin und Systemischer Coach. Seit über 30 Jahren beschäftige ich mich auf verschiedene Arten mit der Natur.

Ich lebe seit 17 Jahren in einem kleinen Dorf in der Fränkischen Schweiz. Dort hört die Straße auf und

endet in einer vielfältigen, großartigen, wilden Naturlandschaft mit seltenen Pflanzen und Tieren, Felsen, Magerwiesen und Wald.

Inspiriert von dieser idyllischen Landschaft, ist es mir ein Bedürfnis, die Natur wieder in das Leben von Menschen zu bringen.

Meine Naturverbundenheit, Kreativität und mein Wissen über Pflanzen ist Basis für einen weiteren inhaltlichen Schwerpunkt mit vielfältigen Angeboten für Kinder und/oder Erwachsene: Kraft schöpfen aus der Natur, Wahrnehmen von Details, Strategien aus der Kindheit aktivieren oder neu erlernen, den Blick für den Reichtum in und um uns schärfen und einfach glücklich sein.

Freitag, 6. Mai 2011, von 14:00 – ca. 18:00 Uhr

Frühjahrskräuter – Powerkräuter

entschlackend, entgiftend, reinigend, stärkend

Freitag, 8. Juli 2011 circa 14:00 – ca. 18:00 Uhr

Sommerkräuter - Blütengeheimnisse

aus der Fülle des Lebens schöpfen

Samstag, 24. September 2011, von 11.00 – ca. 16.00 Uhr

Herbstkräuter – Einlagerung der Heilkraft

Kräuterkraft aus Wurzeln und Beeren für den kommenden Winter

Unkostenbeitrag: € 15,00 pro Führung und Person



Bärlauch-Wanderungen mit einem 3-Gänge Bärlauch Mittags-Menü

Gasthof Schiller (in Wernsdorf) freut sich auf Ihren Besuch

Mittwoch, 20. April 2011, 9:30 – 12:00 Uhr, für Erwachsene, Preis: € 25,00

Donnerstag, 28. April 2011, 14:00 – 16:00 Uhr, für Familien
Preis: € 25,00 pro Erwachsener, € 5,00 für Kinder ab 12 Jahre
Die Kinder können im Wald spielerische Erfahrungen sammeln

Naturkundliche Wanderung auf der Friesener Warte oder im Felsental

Samstag, 9. Juli 2011, 14:00 – ca. 17:30 Uhr, Preis: € 12,00
Sommerkräuter und Geschichten

Heckenzauber , Pflanzengeschichten

Samstag, 25. September 2011, 14:00 – ca. 17:30 Uhr,
Preis: € 12,00

Wissenschaftliches und Zaubhaftes über Hecken