

Samstag, 13. Juli 2013, 13:00 – ca. 18:00 Uhr

Eine besondere Schnitzeljagd in der Natur

für die ganze Familie

Preise: € 15.– Erwachsene, € 10.– Kind,
€ 5.– jedes weitere Geschwisterkind

Habt ihr Lust, auf eine Erlebnis-Tour zum Entdecken, Raten und Lernen im geheimnisvollen Felsental bei Buttenheim? An zahlreichen Aktiv-Stationen gibt es für euch Aufgaben, die ihr mit Köpfchen, einem gemeinsamen Plan und natürlich viel Spaß lösen werdet.

Dabei könnt ihr feststellen, dass die besten Ergebnisse oft erst entstehen, wenn alle zusammenhelfen und Ideen einbringen! Ein spannender Familientag in der Natur, den ihr so schnell nicht vergessen werdet.

Wir werden etwa 5 Stunden unterwegs sein. Bitte bringt gutes Schuhwerk, Proviant und gute Laune mit!

Anleitung: Simona Müller Kindercoach (www.lebensfreude.biz) und Naturpädagogin Dagmar Stein



Freitag, 2. August 2013, von 11:00 – ca. 16:00 Uhr

Schnitzen mit Kindern (ab 8 Jahren)

Preise: € 15.– pro Kind

Wir gehen gemeinsam in die Natur, sammeln frische Aststücke von Haselnuss bzw. Holunder und erfahren rundherum einiges von diesen geheimnisumwobenen Sträuchern.

Aus dem Astmaterial fertigen wir kleine Musikinstrumente an, wie z.B. Rasseln, Schrapper oder Pfeifchen. Schnitzmesser sind vorhanden, gerne dürfen eigene Taschenmesser mitgebracht werden. Bei schönem Wetter backen wir Stockbrot am Lagerfeuer und Schokobananen, bei schlechtem Wetter gibt es selbstgemachten Kräuterquark und Bauernbrot.

Anleitung: Elmar Pickelmann, ehem. Volksschul- u. Werklehrer, Nürnberg und Naturpädagogin Dagmar Stein

Montag, 9. September 2013, von 11:00 – ca. 16:00 Uhr

Die Natur wie ein Indianer/ eine Indianerin erleben...

(ab 8 Jahren)

Preise: € 15.– pro Kind

Indianer-Kinder lernten von der Natur, was sie für ihr Leben wissen mussten. Hast du auch Lust, in der Natur neue Dinge auszuprobieren?

Wie ein Indianer zu schleichen und auf unbekannte Geräusche zu lauschen? Oder auszuprobieren, wie du dich ganz schnell konzentrieren und Selbstvertrauen in deine Fähigkeiten bekommen kannst? Wenn wir dann am Lagerfeuer sitzen und Stockbrot backen, wirst du feststellen, dass dir deine Erlebnisse in der Natur auch im Alltag – und sogar in der Schule! – weiterhelfen werden! Ein Abenteuer für neugierige Kinder, die ihre Fähigkeiten entdecken wollen!

Anleitung: Simona Müller, Kindercoach (www.lebensfreude.biz) und Naturpädagogin und Lerncoach Dagmar Stein.



So finden Sie mich in Hochstall



Konzept und Layout: www.goldgelb-werbung.de

Alle Wanderungen nur mit Voranmeldung und einer Teilnehmerzahl von mindestens 10 Personen. Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind selbstverständlich. Bei jeder Wanderung ist eine kleine Kostprobe im Preis enthalten.

Dagmar Stein
Hochstall 4
96155 Buttenheim



Telefon 09545. 14 32
Mobil 0176. 211 616 45
kontakt@dagmar-stein-seminare.de
www.kraftquell-natur.de



Jahresprogramm 2013

entdecken
staunen
erleben





Erlebnis- und Kräuter-Wanderungen 2013

Alle Wanderungen können Sie extra buchen, z. B. für Geburtstage, Betriebsausflüge, etc. Bei jeder Wanderung für Erwachsene ist eine kleine Kostprobe im Preis inbegriffen. Treffpunkt: Wanderparkplatz Hochstall (1 km nach dem Wanderparkplatz Kälberberg) bei Buttenheim. Die Wanderungen dauern ca. 2 - 5 Std., reine Gehzeit ist ca. 70 Min. Voraussetzung: Festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung.

Weitere Informationen auf www.kraftquell-natur.de



Zu meiner Person



Ich bin Gärtnerin, Naturpädagogin, NLP-Trainerin und Systemischer Coach.

Seit über 30 Jahren beschäftige ich mich auf verschiedene Arten mit der Natur.

Ich lebe seit 18 Jahren in Hochstall bei Buttenheim in der Fränkischen Schweiz. Dort hört die Straße auf und

endet in einer vielfältigen, großartigen, wilden Naturlandschaft mit seltenen Pflanzen und Tieren, Felsen, Magerwiesen und Wald.

Inspiziert von dieser idyllischen Landschaft, ist es mir ein Bedürfnis, die Natur wieder in das Leben von Menschen zu bringen.

Meine Naturverbundenheit, Kreativität und mein Wissen über Pflanzen sind Grundlage für vielfältige Angebote für Kinder und/oder Erwachsene:

Kraft schöpfen aus der Natur, Wahrnehmen von Details, Strategien aus der Kindheit aktivieren oder neu erlernen, den Blick für den Reichtum in und um uns schärfen und einfach glücklich sein.

Karfreitag, 29. März 2013, 11:30 – ca. 14.30 Uhr

Naturkundliche und Bärlauch-wanderung

im Felsental mit Geschichten...

Preise: € 16.– Erwachsene, € 40.– Familien

Wir gehen durch ein geheimnisvoll anmutendes Felsental mit Quelle und Buchenwald. Passend zum Neubeginn der Natur gibt es Geschichten und Weisheiten. Es geht um den würzigen grünen Bärlauch, um Bäume und Frühjahrspflanzen, um Tricks und Überlebensstrategien, Heilwirkungen und Mythologie. Der Bärlauch kann gerne für den eigenen Bedarf gepflückt werden. Vielleicht werden wir Feuersalamander entdecken.

Dauer 3-4 Stunden

Samstag, 8. Juni 2013, 14:00 – 17:30 Uhr

Frühjahrskräuter-Powerkräuter

Naturkundliche und unterhaltsame Kräuterwanderung im Naturbiotop Friesener Warte

Preise: € 16.– Erwachsene, € 8.– Kinder

Bei dieser Kräuterwanderung sind wir auf der Friesener Warte, die mit ihrem Magerrasen zu einem der seltenen Naturbiotope mit großem Artenreichtum zählt. Von hier aus genießt man einen einzigartigen Blick auf das Regnitztal zwischen Forchheim und Bamberg und kann ein wertvolles Stück Natur erleben.

Vielleicht finden wir sogar europäische Orchideen. Gerne können Sie unter meiner Anleitung einige Wildkräuter sammeln, am besten hinterher auf meiner Wiese. Lassen Sie sich überraschen von der Vielfalt der Natur und einer kleinen kulinarischen Kostprobe...

Samstag, 29. Juni 2013 von 9:00 – 18:00 Uhr

Ein Tag in der Natur

auf der Suche nach Antworten auf Lebensfragen, mit Patrick Schank

Teilnahmegebühr: € 50.–, Mindestalter: 16 Jahre

Dies ist eine Einladung an alle, die auf der Suche nach anderen Antworten sind... Die Quest oder die Suche, wie sie auch genannt wird, ist ein uraltes Werkzeug, um Antworten bei einem Weg durch die Natur zu erhalten, die wir im Alltag oft übersehen oder überhören.

Das Wissen um die Heilung aus der Wildnis ist heute bei vielen in Vergessenheit geraten. Tiefe Fragen im Leben brauchen Zeit. Zeit, sich vorzubereiten, sich zu klären und sich deutlich zu äußern. Wir nehmen uns diese Zeit, um in unsere eigene Medizin einzutauchen und Antworten aus der Tiefe zu bergen. Im (Mit-) Teilen der Geschichten im geschützten Rahmen wird Gemeinschaft spürbar und die erhaltenen Antworten bekommen eine ungeahnte Kraft...

Begleitet von Patrick Schank, Wildnis-Lehrender aus dem Allgäu. Ausbildung an der Tom Brown Jr. Tracking, Nature and Wilderness Survival School, USA sowie mehrmonatiger Aufenthalt bei den Navajo-Indianern im Reservat. Zum Essen bitte ich jeden etwas für ein gemeinsames Brunch mitzubringen.



Sonntag, 7. Juli 2013, um 13:00 Uhr

Märchenwanderung mit mittelalterlicher Musik

Baum- und Kräuter-Märchenzauber

Preise: € 20.– Erwachsene, € 40.– Familien

Uns begleitet eine echte Spielmannsfamilie mit mittelalterlichen Weisen und mit Instrumenten wie Schalmei, Davoul und Tamburin (www.mario-livemusik.de/index_vogelfrei.html). Die Naturpädagogin Dagmar Stein weiß von Geheimnissen der Kräuter, Hecken und Bäume und Mario Schedel erzählt unbekannte Pflanzenmärchen, die Mut machen. Ein unvergessliches Erlebnis für Kinder und ihre Familien. *Dauer 4 -5 Std.*

